



DZIEŃ DAWCY SZPIKU

„Nazywam się Dawid Zając i mam 18 lat. Cały czas myślę o sobie tak jakbym był zdrowy. Chcę zdać maturę, studiować medycynę, wziąć ślub z moją ukochaną Olą, a wolny czas spędzać ze znajomymi i rodziną.

Niestety prawda jest taka, że w wakacje usłyszałem diagnozę: aplazja szpiku. To choroba, z którą ani ja, ani lekarze nie mogą sobie poradzić. Tylko przeszczepienie szpiku od Dawcy niespokrewnionego może mi dać szansę na życie i spełnienie wszystkich marzeń.

Zawsze starałem się pomagać innym i być ich cichym aniołem stróżem. Teraz zdecydowałem się opowiedzieć Wam swoją historię, a tym samym przekonać do zarejestrowania się jako potencjalny Dawca szpiku. Widzicie, my chorzy na nowotwory krwi wcale się od Was nie różnimy. Mamy rodziny, plany na przyszłość, marzenia, ale bez Was i Waszej pomocy nie jesteśmy w stanie ich zrealizować. Proszę dajcie nam szansę!

Lekarstwem na tę chorobę może być Wasza decyzja o zarejestrowaniu się jako potencjalny Dawca szpiku! Przyjdźcie i zarejestrujcie się 19 października w Starostwie Powiatowym w Olecku!”

Olecko



REJESTRACJA

środa, 19.10.2016 r.

11:00 - 17:00

Starostwo Powiatowe w Olecku

ul. Kolejowa 32, Olecko

TY MOŻESZ
URATOWAĆ
KOMUŚ ŻYCIE!

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

DAWID I INNI
POTRZEBUJĄ
TWOJEJ POMOCY!

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Przyjdź na
Dzień Dawcy



Wypełnij formularz
i oddaj materiał
genetyczny



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjść na organizowany w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



**Pobranie komórek macierzystych
z krwi obwodowej - stosowane
w ok. 80% przypadków**

Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferезą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin.



**Pobranie szpiku z talerza
kości biodrowej**

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl.